

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 класс

Рабочая программа по физической культуре для 10 – 11 классов (базовый уровень) составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и на основе программы для общеобразовательных учреждений Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха. 10-11 классы, – М.: Просвещение, 2017

Рабочая программа ориентирована на использование учебника:

Физическая культура. 10-11 классы: учеб. Для общеобразоват. организаций / В.И. Лях.- и др.– 2-е изд. – М.: Просвещение, 2016.- 256 с.

Цель школьного образования по физической культуре - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В средней школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни, подготовкой к дальнейшему обучению и трудовой деятельности.

Образовательный процесс по физической культуре в средней школе строится так, чтобы были решены следующие задачи:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта (гандбол, футбол, баскетбол, волейбол);
- закрепление знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- совершенствование навыков и умений в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание чувства патриотизма и других положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности;
- создание ВФСК «ГТО» в целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создание эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения.

Рабочая программа разработана из расчета-

108 часов в 10 классе (3 часа в неделю),

102 часа в 11 классе (3 часа в неделю)

Рабочая программа соответствует требованиям ФГОС СОО к личностным, метапредметным и предметным результатам обучения по физической культуре

Содержание учебного курса «Физическая культура» (базовый уровень)

Содержание курса

История и современное развитие физической культуры,

Современное представление о физической культуре (основные понятия),

Физическая культура человека,

Способы двигательной (физкультурной) деятельности,

Оценка эффективности занятий физической культурой.

Практическая часть

Баскетбол,

Волейбол,

Футбол,

Гимнастика с элементами акробатики,

Легкая атлетика,

Лыжная подготовка.